

自性彌陀佛(上)

唯心淨土，自性彌陀係佛教界耳熟能詳的成語。這不是與提倡念阿彌陀佛，求生淨土的高僧大德唱反調；否定指方立向的西方淨土和阿彌陀佛的存在。所謂自性、唯心與彌陀、淨土，一事一理；事相不離理性，依理成事；理在事中，藉具體事相而顯示理性。我人不能執理廢事，認為淨土與彌陀佛都在我心中，唯心所現，那有境外的西方與彌陀？

依般舟三昧敘述，成就念佛三昧的境界，定中見佛，與佛對話，這是千真萬確。但接著說，阿彌陀佛沒有來，我也沒有去西方；今之所以見佛，見淨土，乃是唯心之所變現。也即是佛心是我心，一心念佛，念佛而見佛。在念佛的修持過程，這是從稱名念佛、觀想念佛而到唯心念佛；再進一層，「心有想為痴，心無想是涅槃。」那就是心念也性空，達到實相念佛了。

自性彌陀佛(中)

「諸苦盡從貪欲起，不知貪欲起於何？因忘自性彌陀佛，異念紛馳總是魔。」為讓讀者對淨土法門有更廣泛的了解，茲引錄中峰國師編製的「三時繫念佛事」，其中一首法語來說明。這部唱誦法本，念佛分三個時段，故稱三時繫念佛事。每一時由主法和尚作三番開示，修辭優雅，法義深廣。每一時程序：誦經、念佛、開示。作為音聲佛事利天人，超薦亡靈，確是明陽兩利，廣受歡迎的念誦儀規。

開示第一偈頌是：「世界何緣稱極樂，只因眾苦不能侵；道人若要尋歸路，但向塵中了自心。」前兩句很淺白，即阿彌陀經開頭所介紹的，西方世界「無有眾苦，但受諸樂」之意。後兩句頗具禪意，我人如何解脫娑婆苦，回到極樂邦？極樂世界原是我们的家鄉，奈因迷心迷物，淪落異鄉，不知回頭路，才枉受眾苦。

自性彌陀佛(下)

「道人若要尋歸路，但向塵中了自心。」與次一偈「因忘自性彌陀佛，異念紛馳總是魔。」都是自性清淨心，如來藏的思想；也是禪淨二宗，彼此共通的宗義。達磨祖師所說入道之門，「理入者，藉教悟宗，深信含生同一真性，但為客塵妄復，不能顯了。」捨妄歸真，返本還元之道，禪宗教人修心，外息諸緣，內心無喘，心如牆壁的禪觀。淨土宗由外而內，一心念佛，恢復自性，見自性彌陀佛。淨土不在心外，彌陀即是眾生本有的自性。只要學人肯從煩擾的塵勞中，找回本具的真如心，就路還鄉，那就是眾苦不能侵的極樂國了。

至於次一偈頌，探究眾生苦本，根源於貪欲煩惱；煩惱來自異念紛飛。眾生無明蒙蔽，不見自性，忘掉彌陀佛，故魔障重重，無能脫苦海。古德提倡禪淨雙修，從以上論述，淨禪二宗，殊途同歸也。